

Nerikes Allehanda

2003-01-18 00:00 (Övriga lokalsidor)

Hon fann sitt alternativ

Nu satsar Ethel på att hjälpa andra

PÅLSBODA

Hennes dröm är att få jobba sida vid sida med läkaren på vårdcentralen. Med Qi-terapi som ett självklart komplement till traditionell vård. - Att sätta igång kroppens egen förmåga till självläkning är grunden för god hälsa, säger Ethel Karlsson.

Hade någon skolkompis sagt till Ethel Karlsson att du ska bli Qi-terapeut när du blir stor så hade hon nog inte förstått ett dugg. Ändå bygger metoden på kinesisk hälsofilosofi som funnits i årtusenden. Men på 70-talet var det inte många som pratade om balans i kroppen.

Positiv upplevelse

- Jag fick syn på ett reportage om Qi-terapi för två år sedan och bestämde mig för att prova behandlingen. Det blev en väldigt positiv upplevelse, jag tänkte att det här vill jag också lära mig, berättar Ethel. Bakom sig hade hon en jobbig tid. Livet blev inte som Ethel hade tänkt sig, när hon slutade på Lithells och utbildade sig till undersköterska 1992. Hon var så glad för sin examen. - Då var det fortfarande status att komma ut som undersköterska. Vi hade fler uppgifter, större ansvar. Det var en bra tid. Ethel fick snart nog fast jobb på äldreboendet Verners backe. När boendet senare anpassades för demensvård kompletterade Ethel sin utbildning.

Värken började

Efter det fick hon chansen att vara med och bygga upp det nya demensboendet Regnbågen med två avdelningar. - Vi samlade dem som var lite piggare på den ena avdelningen. De var inte så många från början, och vi hann med det där lite speciella i arbetet, berättar Ethel. Samtidigt började en gnagande värk mola i hennes rygg. Den klassiska karusellen startade med sjukskrivning, rehabilitering och ny sjukskrivning. Men Ethel insåg snabbt att den enda som kunde göra något åt eländet var hon själv. - Jag började studera, bokföring och data. Sen fick man ut och arbetsträna. Jag hoppades på en omplacering i kommunen till administratör, men sen hittade jag den alternativa vägen själv, säger hon. Ethel studerade till Qi-terapeut på en skola i Stockholm. Efter det började hon lite försiktigt att ta emot kunder i hemmet i Pålsboda. Det har fallit väl ut och nu ska hon öppna en praktik i Kumla.

Använder ljus

- Det är svårt att slå sig in på marknaden, visst är jag skraj för hur det ska gå. Qi-terapi är inte så känt ännu, som exempelvis akupunktur och massage. Men oron försvinner snart ur hennes ansikte när hon börjar berätta om behandlingen. Qi-terapi påminner om akupunktur, men i stället för nålar använder man ljus. Enligt österländsk tro har alla levande varelser en svag elektrisk ström i kroppen, blodbanorna fungerar som "kablar". Det här "systemet" tros ha en viktig transportuppgift vid läkning av olika kroppsliga problem. - Qi-terapi handlar om att hitta problemet och återfå balansen i kroppen. Folk kommer med symtom till mig och jag letar på grundorsaken till deras besvär, förklarar Ethel. Först kontrollerar hon kroppens energibalans med ett speciellt instrument. Då får hon fram ett diagram som visar vilka punkter hon behöver jobba med. Efter det ger hon behandling med så kallat moxaljus på de delar av kroppen som behöver balanseras.

Inga pekpinnar



Enligt kinesiskt tro. Med hjälp av ett särskilt instrument mäts de olika akupunkturpunkterna på fingrar och tår för att se var kroppen behöver balanseras.



Botar olika krämpor. Qi-terapeuten Ethel Karlsson arbetar med moxaljus. Behandlingen känns inte utan verkar på cellnivå för att skapa balans i kroppen. Solveig Sundh slappnar bara av.

- Det finns cirka 100 Qi-terapeuter i landet och mycket goda resultat dokumenterade. Ibland räcker det med ett fåtal behandlingar, ibland tar det längre tid. Det beror på hur länge man gått med sin krämpa, säger Ethel. Den som vill bli frisk behöver ofta hjälpa till själv också, menar hon. Ethel kan förvisso "tanka upp" och hjälpa den som är stress-skadad för stunden. Fast vill man bli frisk måste kroppen få en chans.
- Men jag kommer aldrig med pekpinna. Jag kan hjälpa till att hitta lösningar - om kunden vill.

BARBRO ISAKSSON

Artikel från nerikes.se

Copyright © Nerikes Allehanda 1995-2003

Nerikes Allehanda, N Strandgatan 5, 701 92 Örebro. Tel 019-15 50 00.