

Nyheter

Ledare
Kultur & Nöje
Näringsliv
Sporten
Blänkarn
På din sida
Platsannonser
Evenemang
Abonnemang
Info om VF
Väggkarta
Sök nyheter

Qi-terapeut med ny teknik

Qi står för livsenergi. Jannike Sandström är Qi-terapeut och hennes liv har de senaste tre åren gått ut på att hjälpa människor som behöver få balans i kroppen. – Vår roll är att stärka kroppen och få igång den egna förmågan att självläka. Ungefär va

Foto: HANS-OLOV LUNDKVIST

Kineserna använder moxastavar, en sorts gräs, som de sätter eld på och håller en bit ifrån huden. Värmen och ljuset får då en djupgående verkan på cellnivå i kroppen. Den är en gammal metod som fortfarande praktiseras.

Jannike Sandström i Umeå håller på med den moderna versionen där högteknologi används för att stärka läkningsprocesserna i människokroppen samt för att ge energi och styrka. Hon är Qi-terapeut.

För några år sedan var Jannike Sandström svårt sjuk, inom den traditionella sjukvården fick hon ingen hjälp och hon började söka efter alternativa metoder. Efter att hon provat lite olika saker hamnade hon hos en Qi-terapeut, där fann hon det hon sökte. Med hjälp av denna form av kinesisk akupunktur med moxaljus kunde hon ta sig tillbaka till livet igen.

– Jag har fått igen mitt liv, jag blev förbluffad över kroppens egna läkningsförmåga och detta har gett mig kraft att hjälpa andra, säger Jannike som nu driver Qi-punkten i Umeå.

Qi-terapi är ungefär detsamma som Qigong – en metod som förenar rörelse, andning och koncentration – men hundra gånger starkare. Jannike behandlar med moxaljus och använder sig av akupunktrens punkter, men inte av de nålar som vi i Sverige oftast förknippar med ordet. Denna form av behandling passar bra för den som är rädd för nålar för den gör inte alls ont.

– En del tycker det verkar konstigt att det inte gör ont, många tror att det måste göra ont för att fungera. Det som känns kan vara lite värme och lätta pirringar.

Självläkning

Qi-terapi bygger på en flertusenårig kinesisk hälsofilosofi och är förenad med den senaste forskningen inom biofysik och bioteknik. Jannikes metodik heter Existens Maximum och bygger på gamla kinesiska tankar om att förebygga, underhålla och självläka. Människan kan bli frisk och stark av sin egen inneboende självläkande förmåga, om personen bara får de rätta impulserna.

Utrustningen hon använder är framtagen av ett företag i Arvidsjaur. Det sammanlagda priset för diagnospennan och behandlingsdosa är runt 50 000 kronor, en investering som Jannike gladeligen gjorde när hon startade Qi-punkten för tre år sedan. Med de egna erfarenheterna i ryggen kände hon sig säker på sin sak.

– Jag tror inte att det finns en behandling som passar alla, men det fungerar för många. Man måste själv söka det som känns positivt och som får en att må bättre. De flesta svarar på behandlingen, men alla gör inte det och då kanske de ska prova någonting annat. Vi kan heller inte "bota" något utan metoden är till för att ge mer energi, lösa blockeringar i kroppen och få den att läka snabbare. Vår roll är att stärka upp de som är sjuka, säger Jannike.

Alla gifter ska ut

Utbrändhet, fibromyalgi och migrän är några av sakerna som en Qi-terapeut kan ta itu med. Men även idrottsskador kan ges snabb hjälp, en inflammation kan läka fortare om kroppens läkningsprocess stimuleras. En behandling kan starta mycket processer i kroppen, alla gifter ska ut och det kan leda till exempelvis svettningar och acne. Gifterna kommer bland annat från miljön, rökning och mat vi äter. Jannike förklarar på första träffen med patienten vad det kan innebära och de flesta anser det vara värt det positiva som kommer efteråt. Fast det är långt ifrån alla som får problem. De flesta klarar det utan negativ påverkan, istället upplever de sig få mycket mer energi.

En behandling börjar med att Jannike tar diagnospennan och mäter hur det står till i kroppen, hon kollar bland annat hormonsystemet och kan märka hur stressad patienten är samt vilka organ som går på högvarv eller är slöa. Det behöver inte vara en särskild åkomma en person söker för, utan saker som inre oro och ofrivillig barnlöshet kan också vara en orsak. Jannike berättar att psykiska problem ofta kan härledas till blockeringar i kroppen och att behandling med moxaljus kan få dem att lösas upp.

I tre år har Jannike hållit på med sin verksamhet och det går stadigt framåt. Såväl män som kvinnor besöker henne.

– Att de som kommer hit känner att de får hjälp gör att det går bra för mig, skulle ingen känna att det fungerade skulle inte fler vilja prova.

Roligt arbete

Även barn som har problem med koncentrationen i skolan har fått hjälp.

– Vi får inte behandla barn under åtta år, men de äldre barn jag träffat som haft problem i skolan har haft höga energinivåer och då har vi kunnat balansera dem och deras resultat har blivit bättre.

Läkare inom den traditionella sjukvården kan inte remittera en patient till en Qi-terapeut. Men det är något de 120 terapeuterna i Sverige kämpar för. Andra begränsningar de har är att de inte får ta emot en person som har cancer, inte ens om personen även får traditionell västerländsk vård. De behandlar inte heller gravida.

Jannike är näringskunnig, kan massage och zonterapi och hon gör det hon kan för att hjälpa sina patienter.

– Det enda jag vill är att människor ska må bättre och då tar jag till den metod som jag tror fungerar bäst. Jag vill inte bestämma över någon annans hälsa så vi

gör detta i samråd, vi är som ett arbetslag.
Patienten behöver inte heller förklarar var problemen är för att kunna få hjälp. Med hjälp av diagnospennan ser Jannike var i kroppen som blockeringar sitter och vart energierna är för höga respektive låga. På så sätt kan hon hjälpa utan att direkt veta felet.

– Den som kommer till mig kanske har berättat massor av gånger vad som är problemet och är trötta på det. Då kan det vara skönt att slippa upprepa allt igen.

Jannike berättar att Qi-terapi även fungerar bra för många rullstolsburna. Med hjälp av ljusimpulserna kan cirkulationen ökas i de delar av kroppen som är förlamade eller har nedsatt rörelseförmåga. Det som driver henne är dels vetskapen om att hon själv blivit hjälpt av metoden, men även det faktum att arbetet är så stimulerande och positivt.

– Även fast jag hållit på i tre år så blir jag lycklig varje gång jag vaknar på morgonen och får åka till jobbet, det är så roligt.

MARIE HEDBERG
090 - 17 00 00
marie.hedberg@folkbladet.nu

[Tillbaka till huvudsida](#)